



Yogakurs im Freien

10-teiliger Kurs für Anfänger und Geübte

Wann? **06. Juni bis 22. August 2024**
(jeweils donnerstags)

Uhrzeit: 19:00 – 20:15 Uhr

Wo? Leithenholz (beim Aktivpark) oder
Schlosshof Sierning (bei Schlechtwetter)

Trainerin: Anja Hofstödter

Kosten: 130 Euro (10x)

Bitte bequeme Kleidung,
eine Decke und eine
Gymnastikmatte
mitnehmen.

Anmeldung erforderlich bei:

tamara.kaltenberger@sierning.at bzw. 07259/2255-247